

## RESERVEZ VOTRE SEJOUR SOLIDAIRE AU SÉNÉGAL Du Samedi 18 Février 2012 au Samedi 03 Mars 2012

A retourner à WOMEN OF AFRICA – Séjour Sénégal – 18, rue du Sauvoy – 77165 Saint-Souplets  
Tél. : +336 8183 6874 - Fax : +331 6001 5119 – Email : info@womenofafrica.org  
(chèques à l'ordre de WOMEN OF AFRICA)

### Prestations (hors avion, assurance et visa)

Restauration	120€
Hébergement	50€
Transport	100€
Solidarité WOA SÉNÉGAL	30€
<b>Total à payer</b>	<b>300€ PAR PERSONNE</b>

(Payable par chèque en 1 ou 2 fois, à l'ordre de WOMEN OF AFRICA. 1<sup>er</sup> acompte de 200€  
au plus tard le 10 Janvier 2012, puis le solde le 10 Février 2012 .

### Réservation séjour (300€ par personne)

Nom : Prénom :  
Age : Tél. :  
Adresse :  
Code postal : Ville : Pays :  
Email :  
Nombre de participants :  
1<sup>er</sup> voyageur (nom et prénom) : Profession :  
2<sup>ème</sup> voyageur (nom et prénom) : Profession :  
Acompte versé par chèque : 200€ X.....participant(es)  
Solde : ..... chèques de..... €uros chacun.

### Vol et Tarif (pour information, sous réserve de modification et sans engagement)

Aller : AF718 Retour : AF719  
16:25 Paris (CDG) / 21:00 Dakar 23:40 Dakar / 06:00 +1 Jour Paris (CDG)  
Tarif avion/personne : ~1.200€

### Signature, suivie de la mention « lu et approuvé »

A réception de votre demande de réservation, nous vérifierons les disponibilités et prendrons contact avec vous pour régler les formalités : réservation du billet d'avion, visa, acompte, fixation de la date pour la journée de préparation au voyage à Saint-Souplets.

Programmes et Actions pour le Développement Durable  
« Soutenez une femme, vous développez une nation...Soutenez un enfant, vous préservez le futur »



www.womenofafrica.org

Association Loi 1901 - Siret 49174930500018

## Venez vivre une semaine solidaire\* au Sénégal avec WOMEN OF AFRICA ! Du Samedi 18 Février 2012 au Samedi 03 Mars 2012

*Etre citoyen du monde par la rencontre et l'échange*

Une semaine de congé solidaire pour découvrir les côtés culture et nature du Sénégal. Mais également deux jours d'immersion totale dans le village de Thiès pour découvrir la réalité de des actions de développement de WOMEN OF AFRICA sur le terrain et la vie dans un village africain authentique. Vous mettrez ainsi vos compétences au service des populations (animation, soutien scolaire, travaux des femmes, formation aux métiers, discussions, prévention, échanges...). Les parrains et marraines rencontreront leur(s) filleul (es) et pourront ainsi partager leur quotidien.

Au programme :

- Un circuit original de 8 jours, pour découvrir et vivre le Sénégal hors des sentiers battus
- En immersion dans la culture Sénégalaise et les villages
- Dans le cadre d'un groupe de 5 à 10 personnes
- Accompagné par les membres et bénévoles de WOMEN OF AFRICA SÉNÉGAL pour découvrir et soutenir les actions de développement.

WOMEN OF AFRICA SÉNÉGAL

Escale Thiès

B.P. 3212 Thiès - Sénégal

Présidente : Mme Fama SECK, Tél. : Tél. : +221 776 574 815

Email : fama@womenofafrica.org

\* financement possible par votre employeur/CE dans le cadre du congé solidaire.

## **Programme prévisionnel du Séjour**

### **Jour 1 – Dakar / Petite Côte**

Accueil à l'aéroport de Dakar et transfert à votre lieu de séjour. Dîner et nuit.

### **Jour 2 – WOAS et Les villages de brousse**

Après le petit déjeuner, vous prendrez la direction du terrain des actions de WOAS et de la brousse, vous visiterez Thiès, vous assisterez à la vie des villages de différentes ethnies (Peulhs, Sereres), vous pourrez rencontrer les chefs des villages et vous imprégnez des actions de WOAS. A midi, déjeuner à la Sénégalaise, dans une famille, pour déguster le Thiebu Jen. Ensuite, retour à votre hôtel sur la Petite Côte. Dîner et nuit.

### **Jour 3 – Thiès/Petite Côte**

Découverte des actions de WOAS, visite des champs, des femmes bénéficiaires du microcrédit et participation active.

### **Jour 4 – Ateliers danses/percussions - Lac Rose / Lompoul**

Petit-déjeuner.

Ateliers de percussions et danses.

Après-midi, direction le Lac Rose. Vous ferez le tour du lac à la rencontre des ramasseurs de sel et découvrirez les villages Peulhs. Vous parcourrez les dunes où arrivaient les concurrents du Paris Dakar. Après le déjeuner départ vers Lompoul. Vous arriverez dans le désert de Lompoul, dans un village de tentes mauritaniennes. Vous ferez une ballade en dromadaire dans les dunes de ce désert fantastique et insolite aux portes du Sahel. Au retour vous assisterez au coucher du soleil sur les dunes. Soirée danses et chansons au son du djembé.

### **Jour 5 – Lompoul / Langue de Barbarie / Saint Louis**

Après le petit déjeuner, départ pour la Langue de Barbarie royaume protégé des oiseaux. Vous remonterez le fleuve en pirogue du phare de Gandiol jusqu'à l'île aux oiseaux. Vous déjeunerez à l'ombre des filaos avec de délicieuses langoustes grillées sur un barbecue de fortune. Vous passerez l'après-midi au bord du fleuve ou de l'océan, comme il vous plaira. En fin d'après midi vous prendrez la route de Saint Louis.

### **Jour 6 – Saint Louis / Petit Côte**

Après le petit déjeuner, visite de Saint Louis en calèche. Déjeuner à Saint Louis, puis retour vers la Petite Côte. Dîner et nuit.

### **Jour 7 – Gorée**

Après le petit déjeuner, départ pour Dakar et embarquement sur la chaloupe pour Gorée. C'est en tant que lieu de transit d'esclaves vers les Amériques et les Caraïbes que Gorée se développa. Déjeuner sur l'île, visite de l'île, la maison des esclaves, la place du gouvernement et du fort d'Estrées. De retour à Dakar, tour de ville.

Passage à Thiès. Dîner et nuit.

### **Jour 8 – Dakar**

Achats, temps libre pour profiter d'un dernier bain de mer. Départ pour l'aéroport.

## **Conseils aux voyageurs**

Emportez des vêtements pratiques, des produits anti-moustique (répulsif et traitement), une crème écran total ainsi qu'un lait après-soleil, un savon anti-bactériologique. Les personnes portant des lentilles de contact doivent prévoir toutes les précautions.

Pour le séjour à Agamahé, prévoyez une moustiquaire imprégnée, des lingettes de toilette, un sac de couchage en coton ainsi qu'un tapis de sol pour plus de confort.

Veuillez également vous faire vacciner (fièvre jaune) et prévoir un traitement antipaludéen.

Si les dons directs à la population ne sont pas conseillés, vous pouvez toutefois donner à WOMEN OF AFRICA SÉNÉGAL qui les distribuera : dons de fournitures scolaires pour l'école, jouets, vêtements ou produits médicaux pour le centre de santé de WOMEN OF AFRICA SÉNÉGAL...

## **Préparer son voyage c'est aussi**

Se documenter sur le pays à visiter : sa culture, son économie, sa politique, ses religions. Dans ce but, WOMEN OF AFRICA vous conviera à une demi-journée d'introduction au voyage dans les locaux de l'association. La présidente vous fera part de son expérience et vous sensibilisera aux principes du tourisme et du congé solidaire. Vous rencontrerez les autres membres du groupe et échangerez sur vos motivations et vos attentes.

Cette phase de préparation au voyage est indispensable pour construire une réflexion autour des buts personnels, puis collectifs et ainsi traduire l'engagement et la volonté des voyageurs de soutenir une action et de s'impliquer durablement pour une cause.

## **Organisation**

Nos voyages se déroulent idéalement du samedi au samedi (8 jours), au départ de Paris Charles de Gaulle. Le séjour sur place est organisé par WOMEN OF AFRICA et WOMEN OF AFRICA SÉNÉGAL avec l'aide de bénévoles.

WOMEN OF AFRICA recommande la compagnie Air France qui présente toutes garanties de confort et d'optimisation en termes de durée du vol. Elle propose réserver le vol pour tous les participants. A ce jour, le prix du billet est compris entre 950 et 1200€ aller-retour, susceptible de modifications. Mais vous pouvez également effectuer personnellement vos réservations. Le voyageur contractera également une assurance individuelle le couvrant pour la durée de son séjour et s'assurera que ses vaccins sont à jour.

WOMEN OF AFRICA peut se charger des formalités de visas si nécessaire.

## **Tarifs**

Nos tarifs comprennent 8 jours\*\* en pension complète (logement, repas, animations, excursions, visites, transports sur place en voiture, accompagnateur). Ces tarifs ne comportent pas le prix du trajet en avion, les assurances (individuelle, annulation/interruption et multirisques) et les frais de visa éventuels. Le prix du séjour comprend l'adhésion à l'association, requise pour participer à nos voyages de 30 €, somme qui sera affectée aux programmes de développement dans les villages. WOMEN OF AFRICA s'engage à une transparence totale sur la gestion de ses actions.

*\*\*Pour des séjours plus longs (15 jours), le programme et le tarif sont ajustés. Nous consulter.*